

ENTREVISTA



**Dr. Federico Mayo**  
Cirujano Plástico, Reparador y Estético

**INSTITUTO DE CIRUGÍA  
ESTÉTICA Y PLÁSTICA**

C/ Claudio Coello, 126 esc. A Bajo Izqda.  
28006 Madrid  
Tel. 91 411 93 19 - Fax: 91 411 8114  
[www.doctormayo.es](http://www.doctormayo.es)

Hay un término que cada día suena con más fuerza, lipofilling, una técnica que parece hacer realidad el sueño de muchas y muchos, aquello de "me quito la grasa que me sobra de aquí y me la recoloco allí"... ¿Hasta qué punto es real?

Tuvo pasado, tiene presente y será el futuro. El tejido adiposo no sólo es una reserva de energía, o un protector de extremidades óseas, es un muy importante recurso para dar solución a muchos problemas plásticos-estéticos, desde una reconstrucción de mama después de un cáncer, a un aumento moderado de volumen mamario, un rejuvenecimiento facial o el relleno de un hundimiento cicatricial. El lipofilling está triunfando como técnica de remodelado corporal, ya que la autología (autotrasplante) hace que no exista riesgo de rechazo; estoy absoluta-



# “No todo lo nuevo es siempre ni mejor ni más eficaz que lo convencional”

**E**spaña es una potencia en cirugía estética, plástica y reparadora. Una especialidad en la que contamos con profesionales altamente cualificados, como el doctor Federico Mayo, de cuyas manos aprenden médicos del mundo entero y por las que han pasado rostros y cuerpos, famosos y anónimos, para mejorar la versión que les propinó la genética.

## ¿Cuáles son las preocupaciones estéticas más arraigadas entre las mujeres?

Las consultas sobre el rostro más habituales suelen ir dirigidas hacia intervenciones para rejuvenecer: flacidez, arrugas profundas, cirugía de la mirada...; otras como la rinoplastia, la corrección de orejas de soplillo o hellix valgus, aunque también son frecuentes, lo son en menor medida que las que tratan de

paliar los síntomas más evidentes en el rostro de la edad. En lo que se refiere al cuerpo, el exceso de grasa localizada en zonas concretas del cuerpo (la celulitis), sobre todo en los glúteos, muslos y abdomen; así como todo aquello relacionado con el tamaño y la posición del pecho. También preocupa mucho la flacidez y el descolgamiento de la cara interna de los muslos, brazos y tripa.

## ¿Cree que las inquietudes estéticas han variado mucho en los últimos 30 años?

Aunque pasen los años la respuesta es la misma, el deseo de cambio y de mejora sigue siendo el mismo que hace 30 años. Lo que han variado es el cómo se hacen las intervenciones, que las hemos ido mejorando y perfeccionando poco a poco. Los cambios esenciales radican en la técnica, que cada día es mejor.

## El miedo al quirófano aleja a muchas mujeres de la cirugía y las acerca a las prácticas estéticas menos invasivas....

Sin duda, este miedo existe y es parte del éxito de muchas de las técnicas denominadas “mínimamente invasivas”. Sin embargo, me gustaría matizar algunos puntos. Primero, las técnicas quirúrgicas de rejuvenecimiento facial son mucho más eficaces y duraderas que las meramente químicas o estéticas. Con los temas corporales, ocurre prácticamente lo mismo. Por último, creo que el quirófano es un lugar muy seguro siempre y cuando esté regido por profesionales altamente cualificados en su oficio: enfermeros, anestelistas, cirujanos....

## ¿Entonces no cree, como dicen algunos de sus colegas, que el lifting ha muerto?

El cirujano plástico que piense esto está muerto profesionalmente. Cada día se hacen más lifting y mejor, con menos incisiones y resultados más naturales.

## ¿Qué operación facial es la más lograda? ¿Y la que peores resultados ofrece?

Es una pregunta compleja, creo que las intervenciones más logradas son aquellas cuyos resultados satisfacen plenamente al paciente; aquellas en las que te manifiestan un “estoy feliz, doctor” cuando acuden a la revisión posterior en consulta. Las más difíciles y complicadas, sin duda, son las reconstrucciones complejas faciales después de accidentes, grandes quemaduras o tumores; que aunque tienen una complejidad técnica enorme, en muchos casos no alcanzan el resultado estético que el paciente desea para su rostro, y eso es frustrante para muchas personas que han sufrido estas situaciones o enfermedades extremas.

“Un buen cirujano estético es aquel que sabe escuchar al paciente, realiza un diagnóstico previo exhaustivo y estudia cada caso con detenimiento y mimo”

## ¿Acuden a su consulta muchas mujeres con fotos de sus “ídolos estéticos” en la mano? Con peticiones del tipo de “Quiero el culo de Noemí Campbell”....

La verdad es que sucede poco, pero a veces tienes que enfrentarte a una consulta donde se presenta una persona con fotos de otras que le gustan. Creo que no es malo, y que puede ayudar en la toma de decisiones. A veces, para no operar... ■

## ¿De qué nos operamos más las españolas?

“El lifting, la cirugía de párpados, la rinoplastia y la otoplastia es lo más demandado en cirugía facial. Con respecto al cuerpo, el pecho es el protagonista indiscutible y el aumento, la elevación y la reducción, las tres peticiones que más escuchamos los cirujanos”, afirma el doctor Federico Mayo.