## ¡Rejuvenécelas!

Hoy en día, gracias a la medicina estética se pueden hacer tratamientos no invasivos para alisar o reponer el volumen perdido y así darles una apariencia más joven.

**El láser Fraxel.** Genera calor en la dermis, lo que provoca que se formen nuevas fibras de colágeno, que tensan la piel. Dos o tres sesiones con 15 días de intervalo permiten alisar y densificar de nuevo la piel, borrando, además, las manchas.
**Más información:** dr. Ricardo Ruiz. Clínica Dermatológica Internacional, Madrid. Telf.: 91 444 97 97. Clínica Dermitek, Bilbao. Telf.: 94 401 01 10.

**Infiltraciones de factores de crecimiento plaquetario.** Los factores de crecimiento se obtienen después del centrifugado de una pequeña muestra de sangre y, a continuación, se infiltran en el dorso de las manos. Habitualmente, este tratamiento se combina con ácido hialurónico y/o vitaminas. El resultado es una piel mas hidratada y tersa, así como un aumento del grosor del tejido subcutáneo que proporcionara un aspecto rejuvenecido.
**Más información:** dr. Federico Mayo, Madrid. Telf.: 91 411 93 19. Dr. Serra Renom, Barcelona. Telf.: 93 284 81 89.

**Ácido, Macrolane, Radiesse y grasa.** Son técnicas de relleno que atenúan las venas aparentes y vuelven a dar un aspecto pulposo y suave.
**Ácido Hyaluronique.** Se emplea un ácido hialurónico concentrado, que permite dejarlas tersas y jugosas. El resultado es inmediato y desaparece al cabo de un año.
**Más información:** dr. César Casado, Madrid. Telf.: 91 735 71 55 Dra. María Dolores Madan, Tenerife. Telf.: 922 24 58 51. Centros Médico Estéticos Hedonai, en toda España. Telf.: 902 30 30 75.
**Macrolane.** Se trata de un ácido hialurónico específico que se aplica en las manos para rellenarlas. Sólo se necesita una sesión.
**Dónde:** dra. Virtudes Ruiz, Murcia. Telf.: 968 20 21 58.
**Radiesse.** Es un gel de relleno biocompatible, reabsorbible y de larga duración. Se utiliza para eliminar el aspecto de manos huesudas y disimular las venas. Sus efectos duran dos años.
**Más información:** Institutos Maribel Yébenes, Madrid. Telf.: 91 411 74 04. Instituto Javier de Benito, Barcelona. Telf.: 93 253 02 82.
**Inyecciones de grasa propia.** Se extrae grasa del propio paciente y después se infiltra en el dorso de las manos para disimular el recorrido de las venas en el caso de manos con piel muy fina.
**Más información:** dr. Julio Millán, Madrid. Telf.: 91 406 96 75. Dr. Roger Amat. Amar Clinic, Marbella. Telf.: 952 86 46 98. ■