

Federico Mayo Martín

Cirujano plástico y estético



“Elevar las cejas rejuvenece la mirada”

Los ojos son el espejo del alma y, si están caídos o arrugados... El doctor Federico Mayo (tel.: 914 119 319), cirujano plástico y miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, nos cuenta lo último para mejorarlos.

¿Cómo envejece la mirada? ¿A qué edad empiezan a aparecer los primeros signos?

Aunque tengo pacientes que ya se preocupan a los 25 años, es a partir de los 35 cuando se benefician de una corrección de bolsas y arrugas en torno a los ojos. A partir de los 45, además, elevo las cejas y los pómulos y, a veces, trato la frente y el contorno de la boca.

¿Cuál es la última técnica en este terreno?

Endotine Transbleph: un complemento de la cirugía periorbitaria que se utiliza en España desde principios de año. En Estados Unidos se aplica con muy buenos resultados, y yo he sido de los primeros en traerlo a Europa.

¿En qué consiste?

Es un sistema que ancla la ceja en una posición más alta. Para ello se inserta una pieza muy pequeña, que se fija al hueso; será el soporte de la ceja en su nueva localización. La intervención es sencilla, dura una hora y se realiza con anestesia local. Las pequeñas incisiones cicatrizan en una semana, que es cuando más hay que cuidarse.

¿Esta pieza tiene algún efecto secundario?

Está hecha de ácido poliláctico, un material, muy empleado en cirugía plástica, que no provoca rechazo. Además, es reabsorbible, es decir, desaparece a los pocos meses, pero no hay que repetir la intervención porque la propia cicatriz interna mantiene el resultado durante años.

El botox también rejuvenece la mirada...

Es magnífico para eliminar arrugas de expresión, mientras que el Endotine Transbleph actúa específicamente en la zona externa de la ceja. Muchas veces se combinan las dos técnicas para obtener un mejor resultado.