

Instituto de Cirugía Estética y Plástica corporal

Dermolipectomía o abdominoplastia:

Procedimiento

La abdominoplastia se realiza bajo anestesia general o anestesia epidural.

Se realiza una incisión atravesando la parte baja del abdomen justo por encima del vello pubiano y otra a nivel del ombligo. El tejido entre las dos incisiones se extirpa. Posteriormente el cirujano levanta la piel y grasa hasta la zona de las costillas y tensa la pared muscular, suturándola en la línea media, para dar firmeza a la pared abdominal y estrechar la cintura. A continuación se desciende la piel, se sutura a nivel de la incisión sobre el pubis y se abre un nuevo ombligo al nivel adecuado.

La cicatriz final queda horizontal, en forma curvada con la concavidad hacia arriba, justo al nivel que puede ser tapada por la braga o un bikini de reducido tamaño.

Después de la intervención

Los primeros días sentirá molestias y sensación de tensión en el abdomen, que cederán con la medicación analgésica.

Se colocan 1 o 2 drenajes, por los cuales, suele salir una pequeña cantidad de sangre y suero, en las horas siguientes a la intervención.

Durante la primera semana notará dificultad y sensación de tensión en el abdomen al incorporarse y adoptar una postura totalmente erecta, que deberá evitar durante ese periodo de tiempo.

Notará una discreta inflamación del abdomen sobre todo en la zona de la cicatriz que irá disminuyendo progresivamente en el transcurso de un mes, aunque ocasionalmente se prolonga durante más tiempo.

La cicatriz suele permanecer de color rojizo y algo inflamada durante los primeros meses. A partir de los 4 a 6 meses, va palideciendo progresivamente hasta quedar del mismo tono que la piel adyacente.

Notará sensación de acorchamiento y pérdida de sensibilidad en la zona central y baja del abdomen, que recuperará lentamente en el transcurso de algunos meses, durante los cuales puede notar una sensación extraña al tacto, que puede resultar desagradable.

Debe llevar constantemente una faja hasta que se le indique (aproximadamente 3 a 4 semanas). Posteriormente podrá sustituirla por otra prenda de sujeción más cómoda como un body de lycra o similar.

