

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

## facial

### **Blefaroplastia**

La blefaroplastia puede ser realizada como un procedimiento aislado o acompañando a otros procedimientos quirúrgicos faciales (levantar las cejas, mejorar las arrugas alrededor de los párpados o patas de gallo).

Esta intervención mejorará su apariencia y le dará un aspecto más joven y descansado, con una mirada más brillante. Pero no debe cambiar las características personales de su mirada, ya que esto conduce al aspecto de ojo redondo, que se reconoce fácilmente como operado y que no resulta natural.

Generalmente se realiza primero en el párpado superior y después en el inferior. En ambos párpados se extirpa el exceso de grasa y piel.

Las incisiones en el superior van en el pliegue natural del párpado, y en el inferior por debajo de la línea de las pestañas.

En ocasiones, y cuando el exceso de piel en el párpado inferior es escaso, se puede realizar la blefaroplastia en dicho párpado mediante un abordaje "transconjuntival" ("por la cara interna del párpado") pudiéndose asociar alguna técnica complementaria para readaptar la piel sobrante (aplicación de láser en el área periorcular, aplicación de peeling en dicha área...) y mejorar otros signos de envejecimiento periorcular que no mejoran con la blefaroplastia convencional.

En cualquier caso, las cicatrices llegan prácticamente a desaparecer pasados los primeros meses.

*El propósito de todas las intervenciones de cirugía plástica-estética, es mejorar su apariencia tanto como sea posible, actuando sobre aquellas áreas que deslucen la misma y dejando los aspectos positivos de su fisonomía sin alterar. Trabajamos sobre la base de **buscar la mejoría, no la perfección.***

*Los procedimientos quirúrgicos estéticos, no son mágicos; están encaminados a mejorar aspectos específicos de su apariencia, pero sólo pueden hacer esto. El éxito de cualquier intervención estética, depende en gran medida de la comunicación previa médico-paciente.*

Durante la consulta, examinaremos la configuración de su cara, la posición de las cejas, y su modificación con los gestos, la piel de los párpados, su elasticidad y su función, así como las características de las bolsas grasas y de los músculos de los párpados.

También examinaremos otros signos de envejecimiento como la caída de las mejillas o las arrugas de la frente, y le daremos información precisa sobre los procedimientos quirúrgicos que pueden mejorar significativamente las áreas que le preocupan.

Así mismo, contestaremos cualquier duda al respecto. La decisión final será suya.



# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

## facial

### **Procedimiento**

La Blefaroplastia se realiza habitualmente con anestesia local y sedación. 2

Usted estará despierto pero tranquilo y sedado, y aunque usted note que le tocan, no sentirá dolor.

Las incisiones del párpado superior quedarán colocadas a nivel del pliegue palpebral, y justo debajo de las pestañas en el párpado inferior o por dentro del mismo para disminuir su visibilidad. Los depósitos del exceso de grasa, son extirpados para producir un contorno del párpado más liso y estético.

La mayoría de los pacientes podrían estar de vuelta a su trabajo entre los 5 y los 10 días tras la cirugía.

El cierre de las incisiones del párpado se realizará con finas suturas que serán retiradas en la consulta, a los cinco días aproximadamente.

No colocamos ningún tipo de vendaje y podrá abrir los ojos y ver nada más terminar la intervención.

La intervención dura una hora y media aproximadamente, aunque es variable de unos paciente a otros.

### **Después de la intervención**

El primer día sentirá molestias, sensación de tensión en los párpados. Notará escozor y sensación de arenilla en los ojos. Estos síntomas se calmarán con la medicación analgésica y colirio adecuados.

La inflamación y cambios de coloración (enrojecimiento y cardenales) en la piel son comunes. Pueden aumentar o aparecer, al segundo día de la intervención y generalmente persisten durante una o dos semanas. La parte blanca del ojo puede aparecer roja.

Hay que tener en cuenta que el proceso de cicatrización es un proceso gradual y por tanto, los resultados finales no serán plenamente apreciados al menos hasta las 3 o 4 semanas. La inflamación tiende a persistir más en los hombres que en las mujeres.

Las cicatrices, estarán ligeramente enrojecidas durante un periodo de tiempo tras la cirugía, generalmente 4-8 semanas. A medida que las cicatrices completan su maduración, el enrojecimiento se irá atenuando y las cicatrices tomarán un color similar al de la piel circundante, hasta casi desaparecer.

