

Instituto de Cirugía Estética y Plástica corporal

Lipoescultura: tratamiento de la lipodistrofia localizada

Las personas en las que se pueden obtener mejores resultados con la liposucción, son aquellas cuyos acúmulos son más circunscritos y sobre todo en las que la piel tiene buena elasticidad. Esto permite una buena readaptación de la piel al nuevo contorno del cuerpo. Cuando la piel es flácida, estriada o inelástica, la readaptación es peor y puede requerir otros procedimientos quirúrgicos asociados, para lograr un resultado satisfactorio.

La grasa que se acumula en las zonas lipodistróficas, especialmente en las caderas de las mujeres (cartucheras), es una grasa que no está en relación con el estado nutricional de la mujer y se debe sin embargo a motivos hereditarios familiares y a efectos hormonales. Esto significa que estas cartucheras pueden encontrarse tanto en mujeres obesas como en mujeres delgadas y no aumentan ni disminuyen, de forma importante, con los cambios de peso o la realización de una dieta alimenticia. De hecho hay muchas mujeres que son delgadas de cintura para arriba, pero que presentan grandes acúmulos lipodistróficos de cintura para abajo.

Una mujer con lipodistrofia de caderas, cuando adelgaza, pierde grasa del resto del cuerpo antes de notar disminución de las cartucheras, que incluso pueden permanecer inalterables hasta llegar a una delgadez extrema. Ello hace que la liposucción sea un tratamiento ideal para este tipo de problemas, ya que elimina directamente el acúmulo de grasa, y además, este no se vuelve a reproducir aunque se aumente de peso, puesto que este tipo de grasa, no está en relación directa con la nutrición.

*El propósito de todas las intervenciones de cirugía plástica-estética, es mejorar su apariencia tanto como sea posible, actuando sobre aquellas áreas que deslucen la misma y dejando los aspectos positivos de su fisonomía sin alterar. Trabajamos sobre la base de **buscar la mejoría, no la perfección. Los procedimientos quirúrgicos estéticos, no son mágicos; están encaminados a mejorar aspectos específicos de su apariencia, pero sólo pueden hacer esto. El éxito de cualquier intervención estética, depende en gran medida de la comunicación previa médico-paciente.***

Durante la consulta, después de examinar la configuración de las áreas que le preocupan y las características de su piel, grasa y músculos adyacentes a la zona, trataremos de aclararle al máximo su padecimiento, y le daremos información precisa sobre los procedimientos quirúrgicos que pueden mejorar significativamente las áreas que le preocupan. Así mismo, contestaremos cualquier duda al respecto. La decisión final será suya.

Procedimiento 2

El tipo de anestesia necesario para realizar esta intervención, está en relación con la localización de la zona que se va a operar, la extensión de la misma, la cantidad de grasa que se prevé extraer, y con las preferencias que Ud. tenga.

La intervención puede ser más o menos extensa, según la cantidad de grasa acumulada y el número de zonas a tratar. Habitualmente se pueden tratar varias zonas en un sólo procedimiento quirúrgico.

Instituto de Cirugía Estética y Plástica corporal

Si la intervención no es extensa se puede realizar con anestesia local de la zona y sedación. Usted estará despierto pero relajado y no sentirá dolor, aunque puede notar que le tocan y una sensación de vibración y fricción mientras el cirujano trabaja con la cánula bajo la piel. Para procedimientos más extensos, la anestesia epidural es una excelente alternativa. Usted estará anestesiado desde la cintura hasta los pies, pero despierto y relajado. Para trabajar en múltiples zonas o en los casos en que los pacientes desean estar dormidos y “no enterarse de nada” durante la intervención, aplicamos anestesia general.

Para intervenciones más pequeñas (rodillas, papada, etc.), utilizamos la anestesia local exclusivamente.

Durante la intervención, se realizan unas pequeñas incisiones en la zona y se infiltra con suero frío y una sustancia vasoconstrictora, para disminuir al máximo la pérdida de sangre y fluidos. Posteriormente se inserta una cánula, unida a un aparato que crea el vacío, y se trabaja con ella bajo la piel, rompiendo la grasa y succionándola. Al término de la intervención se coloca una faja compresiva.

Después de la intervención

Es normal que exista un drenaje de líquido sero-sanguinolento durante las primeras 24 horas tras la intervención, y no debe alarmarse por ello. Manchará la faja y probablemente la cama.

Tras la intervención podrá sentir molestias en la zona operada, pero no dolor. Estas se controlan fácilmente con analgésicos habituales.

Notará sensación de acorchamiento y pérdida de sensibilidad en la piel de la zona operada, que recuperará lentamente en el transcurso de algunos meses, durante los cuales puede notar una sensación extraña al tacto, que puede resultar desagradable. Hay que tener en cuenta que la cicatrización es un proceso gradual y que algo de inflamación residual puede persistir durante algunos meses. Es necesario que pase algún tiempo para que la piel se readapte al nuevo contorno y recupere su flexibilidad. Deberá llevar una faja compresiva de forma continua durante los 2 primeros días, sin quitársela para nada. Posteriormente durante un periodo de unos 20 a 30 días deberá llevarla continuamente, excepto para ducharse a diario.

A partir del 3º o 4º día, debe **RETORNAR A SU ACTIVIDAD NORMAL TAN RÁPIDO COMO SEA POSIBLE. Las molestias postoperatorias son más intensas durante las primeras 24 horas y desaparecen rápidamente a partir de este momento.**

En general, cuanto más extensa es la cirugía, cabe esperar mayor inflamación y una recuperación más lenta. Es normal percibir un ligero acorchamiento o pérdida de sensibilidad en la zona tratada, pero casi nunca es permanente. La sensibilidad se recuperará en el plazo de semanas o meses.

Instituto de Cirugía Estética y Plástica corporal

Aproximadamente el 10% de los pacientes requieren procedimientos menores de liposucción o "retoques", que se suelen realizar bajo anestesia local. No se recomienda realizarlos antes de transcurridos al menos cuatro meses desde la cirugía anterior. La liposucción realizada por un especialista es una técnica muy segura, que puede mejorar su aspecto y las proporciones y balance de su figura. Las molestias suelen ser mínimas y la satisfacción del paciente suele ser muy grande

